

# GUIDA ALLA CELLULITE

  
**POLICOLOGNA**  
●●●  
POLIAMBULATORIO MEDICO  
CLINICA ESTETICA

## **Cos'è la cellulite?**

La cellulite è un'alterazione del tessuto sottocutaneo caratterizzata da accumulo di liquidi e adiposità localizzate che provocano l'aspetto della pelle "a buccia d'arancia", soprattutto su cosce, glutei e addome.

## **Quali sono le cause della cellulite?**

La cellulite può essere influenzata da diversi fattori, tra cui predisposizione genetica, squilibri ormonali, cattiva circolazione, stile di vita sedentario, alimentazione non equilibrata e ritenzione idrica.

## **La cellulite può essere eliminata completamente?**

La cellulite può essere significativamente migliorata con trattamenti mirati e uno stile di vita sano. L'obiettivo è ridurre gli inestetismi, migliorare la qualità della pelle e la microcircolazione.

## **Come viene valutata la cellulite presso Policologna?**

Presso Policologna è disponibile una valutazione ecografica della cellulite, una novità che permette al medico di analizzare in profondità il tessuto cutaneo e sottocutaneo. L'ecografia consente di individuare con precisione il tipo e il grado di cellulite, permettendo di scegliere il trattamento più adatto.

## **Perché è utile l'ecografia nella valutazione della cellulite?**

L'ecografia permette di osservare direttamente lo spessore del tessuto adiposo, la presenza di fibrosi e la distribuzione dei liquidi. Questo aiuta a distinguere tra cellulite edematosa, fibrosa o adiposa e a pianificare un percorso terapeutico personalizzato.

## **Quali trattamenti possono essere consigliati dopo la valutazione?**

In base ai risultati della visita e dell'ecografia, il medico può consigliare trattamenti di medicina estetica specifici, oltre a indicazioni su alimentazione, attività fisica e stile di vita.

## **La valutazione ecografica è dolorosa?**

No, l'ecografia è un esame non invasivo e indolore che richiede pochi minuti e permette una valutazione precisa della struttura dei tessuti.

## **Quanto dura la visita per la cellulite?**

La visita con valutazione ecografica dura generalmente circa 30 minuti, durante i quali il medico analizza la situazione, spiega il tipo di cellulite e propone il percorso terapeutico più indicato.

## **Perché scegliere Policologna**

- ✓ Medici specializzati in medicina estetica. Ogni trattamento è preceduto da una visita medica personalizzata per garantire sicurezza ed efficacia.
- ✓ Ambiente clinico certificato Policologna è un centro medico specialistico con elevati standard di igiene e sicurezza.
- ✓ Trattamenti personalizzati Ogni protocollo è studiato sulle reali esigenze della pelle del paziente.
- ✓ Approccio integrato e naturale L'obiettivo è valorizzare la bellezza del viso mantenendo risultati armoniosi e naturali.