

## A chi e rivolto il test

Il Test Nutrygen è consigliato a tutti coloro che:

- + desiderano migliorare la propria dieta
- + vogliono perdere peso
- + hanno familiarità per obesità
- + hanno familiarità per patologie metaboliche (es. ipercolesterolemia)
- + desiderano ottimizzare l'assunzione di carboidrati e grassi

NUTRYGEN

BIOLAB

Biolab srl

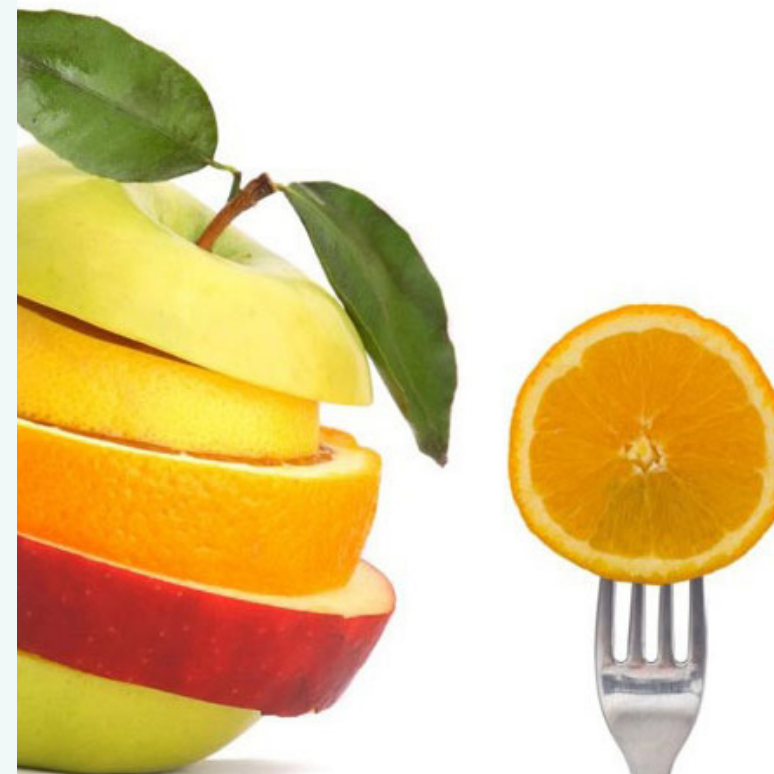
L.go degli Aranci 9 63100 Ascoli Piceno

T. 0736 550452

email: [info@laboratoriobiolab.it](mailto:info@laboratoriobiolab.it)

[www.laboratoriobiolab.it](http://www.laboratoriobiolab.it)

NUTRYGEN



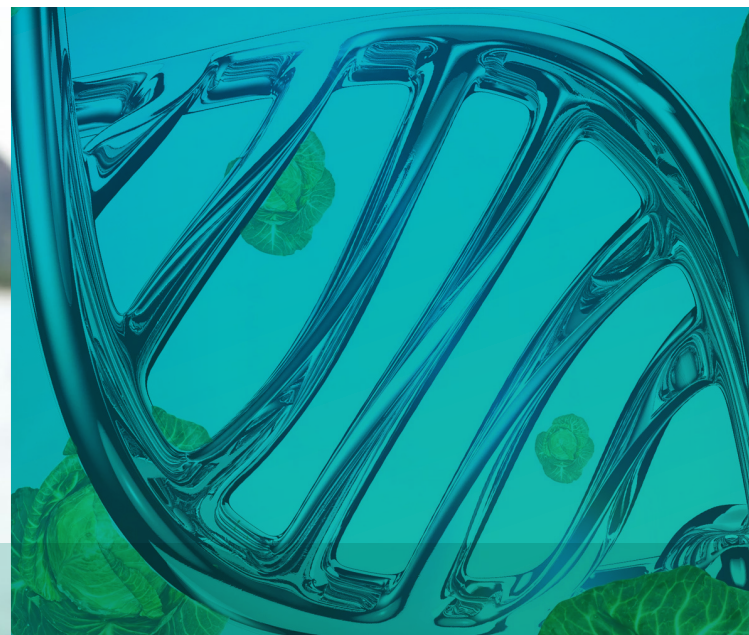
La NUTRIGENETICA nello specifico concentra lo sguardo sulle peculiari caratteristiche genetiche di un individuo relazionandole alla sua alimentazione, al metabolismo e all'ambiente in cui vive.

Test di  
**NUTRIGENETICA**

I SEGRETI DI UNA DIETA OTTIMALE SONO  
SCRITTI NEL DNA

[www.laboratoriobiolab.it](http://www.laboratoriobiolab.it)





CHI SEGUE  
UN PROGRAMMA  
PERSONALIZZATO SU BASE  
GENETICA MANTIENE UNA  
MOTIVAZIONE  
PIU' ALTA E UNA MAGGIORE  
ADERENZA AL TRATTAMENTO

## Come si esegue il test



Il test si esegue  
raccogliendo un semplice  
campione di saliva

### COSA INCLUDE IL TEST

Analisi dei geni Coinvolti nel metabolismo e  
nella risposta all'alimentazione.

Report informativo sui risultati ottenuti

## I Benefici del test GENETICO

- ⊕ PERSONALIZZARE LA PROPRIA ALIMENTAZIONE AUMENTANDO O DIMINUENDO IL CONSUMO DI DETERMINATI ALIMENTI
- ⊕ CONOSCERE I VALORI OTTIMALI DI CARBOIDRATI E LIPIDI NELLA PROPRIA DIETA PER OTTENERE UNA RISPOSTA PIÙ EFFICACE ALLA RESTRIZIONE CALORICA (DIETA DIMAGRANTE)
- ⊕ OTTIMIZZARE L'APPORTO DI NUTRIENTI
- ⊕ TENERE SOTTO CONTROLLO I PRINCIPALI PARAMETRI CHIMICO-CLINICI (GLICEMIA, COLESTEROLO, HDL, LDL)
- ⊕ PERSONALIZZARE I LIVELLI DI ATTIVITÀ FISICA
- ⊕ CONOSCERE LA PROPRIA PREDISPOSIZIONE AL RECUPERO DEL PESO

## Nutrigenetica

La NUTRIGENETICA è una scienza che mette in relazione le caratteristiche genetiche uniche di un individuo con il proprio metabolismo, l'alimentazione e lo stile di vita. In particolare si occupa di individuare ed analizzare piccole variazioni (polimorfismi, SNP) nel DNA che sono responsabili delle risposte INDIVIDUALI ai cibi in termini di metabolismo, assorbimento ed eliminazione.